

**Система физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ детский сад №72
комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга**

Организационная форма	Кто проводит	Время проведения	Место проведения мероприятий
Утренняя гимнастика	Воспитатель	Ежедневно утром	Группа
Физкультминутки, т.ч. пальчиковая гимнастика	Воспитатель	Ежедневно (во время занятий, между занятиями)	Группа
Физкультурное занятие	Воспитатель	По расписанию 3 раза в неделю	Спортивный зал, физкульт. площадка
Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	Опосредованное участие (наблюдение, оказание помощи по просьбе детей). Воспитатель	Ежедневно	Группа, спортивный зал, музыкальный зал, игровая или физкульт. Площадка
Индивидуальная работа с детьми над основными видами движений	Воспитатель	Ежедневно	Спортивный зал, игровая или физкультурная площадка, группа
Детские развлечения и досуги	Воспитатель	По Годовому плану ОУ	Группа, спортивный зал, музыкальный зал
Спортивные праздники	Воспитатель	По Годовому плану ОУ	На улице (на территории ДОУ), спортивный зал
Подвижные игры	Воспитатель	Ежедневно	Группа, спортивный зал, площадка
Подвижные игры на улице	Воспитатель	Ежедневно	Прогулочная площадка

Спортивные упражнения	Воспитатель	По календарному плану	Игровая или физкультурная площадка, спортивный зал
Игры с элементами спорта (старший дошкольный возраст)	Воспитатель	По календарному плану	Игровая или физкультурная площадка, спортивный зал
Гимнастика после сна:	Воспитатель,	Ежедневно	Группа
Соблюдение температурного режима в течение дня;	Воспитатель, медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Группа
Ежедневная прогулка (продолжительность прогулки 3-4 часа. При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается)	Воспитатель	Ежедневно	Территория детского сада
Соблюдение сезонной одежды во время прогулок, учитывая индивидуальное состояние здоровья детей;	Родители, воспитатель, медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Группа
Облегченная одежда для детей в помещении	Родители, воспитатель, медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Группа
Прием детей на свежем воздухе;	Воспитатель	Май- август	Территория детского сада
Сон при открытой форточке;	Воспитатель, медсестра, помощник воспитателя		Спальня

Закаливание воздухом (воздушные ванны с упражнениями, занятия босиком при температуре не ниже +18°C, хождение босиком по дорожке здоровья: массажные коврики, соляная дорожка).	Воспитатель, медсестра	Ежедневно	Группа.
Закаливание водой Гигиенические и водные процедуры: - умывание, мытьё рук по локоть прохладной водой, полоскание полости рта кипяченой водой, комнатной t° игры с водой, обеспечение чистоты среды, ополаскивание ног водой перед обедом (в летний период).	Врач, воспитатель, медсестра	Ежедневно под контролем врача	Группа.
Свето-воздушные ванны: проветривание помещений прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Воспитатели групп, медсестра, помощники воспитателя	Ежедневно	Группа
Солнечные ванны	Воспитатели групп, медсестра, помощники воспитателя	Май-июнь	Группа
Рациональное питание	Воспитатели групп	Ежедневно	Группа
Обеспечение светового режима среды и образовательного процесса	Воспитатели групп, музыкальный руководитель	Ежедневно	Группа
Музыкотерапия: музыкальное сопровождение режимных моментов, музыкальное сопровождение фона образовательной и самостоятельной деятельности, музтеатральная деятельность.	Воспитатели групп музыкальный руководитель	Ежедневно	Группа